



Tips voor een spreekbeurt over CF

Begin op tijd met je voorbereiding!

- Verzamel informatie over CF, bijvoorbeeld van ikbentaaai.nl, een folder of boekje van je ziekenhuis.
- Schrijf de informatie in je eigen woorden op.
- Maak een presentatie in powerpoint of een ander programma met plaatjes en korte zinnen.
- Stel een paar vragen aan een CF-verpleegkundige, een dokter of iemand met CF.
- Vraag of je een foto of filmpje mag maken van hem of haar. Die kun je gebruiken voor je presentatie.
- Bedenk vragen om aan je klas te stellen.
- Maak een paar foto's als je in het ziekenhuis bent voor controle of een opname. Die kun je gebruiken voor je presentatie.
- Oefen je spreekbeurt een paar keer en laat je vader, moeder, broer of zus luisteren.

De spreekbeurt houden in je klas

- Stel een vraag aan je klas, bijvoorbeeld: Wie heeft er wel eens gehoord van Cystic Fibrosis, CF of taaislijmziekte? Wat denken jullie dat CF is?
- Vertel de klas waarom je wat wilt vertellen over CF. Waarom heb je dit onderwerp gekozen?
- Gebruik je powerpointpresentatie om te laten zien wat je vertelt. Kijk zelf naar de klas als je praat!
- Vertel wat je zelf hebt meegemaakt met CF, bijvoorbeeld iets leuks of iets engs.
- Laat medicijnen en bijvoorbeeld een vernevelapparaat zien. Doe voor hoe het werkt, of laat daarvan een filmpje zien.
- Je kunt je klas een oefening met een rietje laten doen. Vraag eerst aan je juf of meester of dat mag. Zorg voor rietjes voor je hele klas.
- Zet een aantal wist-je-datjes over CF in je powerpoint. Deel de wist-je-datjes geprint uit.



NEDERLANDSE
CYSTIC FIBROSIS
STICHTING

tel 035 647 92 57

e-mail info@ncfs.nl

www.ikbentaaai.nl